

Riscos No, gràcies

**La prevenció del contagi del
l'Hepatitis C i el VIH-Sida és
cosa de tots...**



ARSU
Associació Reus som útils

Si comparteixes espais, ... assegura't de no compartir estris



ARSU
Associació Reus som útils

Existeix risc de contagi, per la qual cosa,
és important protegir-se

Cadascú ha de tenir els seus estris ben desinfectats o han de ser d'un sol ús

Si convius amb altres persones, evita confusions posant els noms als teus estris.



Utilitza estris d'un sol ús i llença'ls després d'utilitzar-los, o bé desinfecta com cal els que siguin reutilitzables.



El rentat de mans és una bona pràctica d'higiene que hauries de fer abans de qualsevol activitat.

ARSU
Associació Reus som útils

Evita compartir-los i evitaràs ensurts!

Compartir estris de consum de drogues és una de les causes més habituals de contagi de malalties



- ✘ En consum esnifat, compartir el rulo és perillós.
- ✘ Consumeix en llocs nets o desinfectats prèviament.
- ✘ En consum fumat també evita compartir la pipa o el rulo; si evites el contacte evitaràs el risc.

No comparteixis

És perillós!



Altres coses que cal tenir en compte



Si et tatues o et fas un piercing, assegura't que s'empren les mesures higièniques necessàries. El contacte amb la sang és molt perillós!

El consum de substàncies pot afavorir que baixis la guàrdia a l'hora de mantenir relacions sexuals (siguin del tipus que siguin: vaginal, oral, anal...)

Utilitza sempre el preservatiu i porta'n sempre al damunt per si de cas. El condó és la solució!



ARSU
Associació Reus som útils

En cas de dubtes o si sospites que tens alguna malaltia contagiosa, acudeix al centre de salut més proper (CAP o CAS). Els professionals de referència dels centres t'assessoraran

Taula d'avaluació de riscos:

Hepatitis A: Té vacuna i es pot curar (et pots contagiar compartint coberts, petons, esternuts, canviant bolquers si el nadó està infectat...)

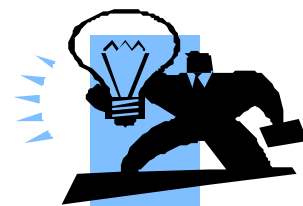
Hepatitis B: Té vacuna, es pot curar si no hi ha complicacions, es transmet amb sexe sense condó, contactes amb sang o fluids corporals o de mare a fills.

Hepatitis C i E. No té vacuna i té un tractament molt dur, EL CONATCE AMB SANG és la via principal. Així doncs, per via sexual també es pot contagiar si hi ha hemorràgies.

Hepatitis D: Només et pots contagiar si ja tens la B. Ja que la D és la suma de dos virus.

	Hepatitis B	Hepatitis C	VIH/Sida
Compartir <i>rul-lo</i> en consum esnifat.	RISC BAIX	RISC MITJÀ	RISC BAIX
Compartir la pipa i el <i>rul-lo</i> en consum fumat.	RISC BAIX	RISC MITJÀ	RISC BAIX
Compartir estris en consum injectat (taps, filtres, xeringues...).	RISC ALT	RISC MOLT ALT	RISC ALT
Mantenir relacions sexuals sense protecció.	RISC ALT	RISC BAIX	RISC ALT
Fer tatuatges i pírcings amb estris sense desinfectar.	RISC ALT	RISC ALT	RISC MITJÀ
Compartir estris de neteja personal sense desinfectar.	RISC BAIX	RISC MITJÀ	RISC BAIX

La via de consum injectada és la més perillosa i la que presenta més risc de contagi



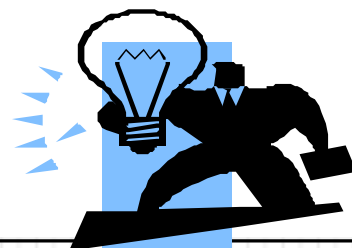
Utilitza materials higièncs estèrils nous.

Fes ús dels programes d'intercanvi de xeringues (PIX) o canvia les xeringues usades per noves en farmàcies o al CAS més proper.

Llença les xeringues als llocs apropiats! Al carrer són un perill!



Evita compartir, cadascú la seva 'xuta'!



- ❌ Evita passar dosis d'una xeringa a una altra si han estat utilitzades.
- ❌ Evita compartir la parafernàlia (cassoletes, filtres, aigües, smarts, etc.) a l'hora de consumir. Molt col·legues però cadascú la seva!
- ❌ No utilitzis xeringues d'altres persones, poden estar malalts i no saber-ho perquè no en pateixen els símptomes. Porta sempre a sobre una "xuta" nova, o pots guardar-ne una en algun amagatall.

Com podem veure, les vies d'infecció que presenten un major risc de contagi són la sexual i la sanguínia. Per a més informació, pots consultar els/les professionals de referència dels CAS o CAP, ells t'assessoraran.

Si ho necessites, a continuació tens un espai per escriure-hi les observacions o dubtes pertinents:

Observacions:

↓

↓

↓

↓

- Disseny gràfic: Remei Fuguet
- Realització: Remei Fuguet i Antoni Llort
- Assessorament tècnic: Pilar Vidal i Tre Borràs (Servei de Drogodependències de l'HUSJR)



Riscos No, gràcies

**Aquell qui té un “perquè” per viure
es pot enfrontar a tots els “coms”.**
F. Nietzsche

Amb el suport de:



Agraïments:

