

Riscos no, gràcies. www.arsu.es (vídeos) o

<https://diamundialhepatitis2011.wordpress.com/2011/06/22/riscos-no-gracies-video-de-lassociacio-reus-som-utilis-sobre-la-prevencio-del-vih-i-lhepatitis-c/>

Riscos no, gràcies: és un material audiovisual d'educació per la salut dirigit principalment a usuaris/es de drogues en actiu i/o de recursos i programes de Reducció de Danys i Riscos (sales de consum higiènic, Centres de Calor i Cafè, Centres d'Atenció i Seguiment CAS, etc).

L'objectiu és potenciar el treball de prevenció relacionat amb el contagi de l'hepatitis C i el VIH-sida entre consumidors de drogues en relació a diferents aspectes del mateix consum, les relacions sexuals i altres aspectes de la vida quotidiana. També vol promoure coneixements que afavoreixin el desenvolupament de pràctiques i estils de vida i de consum més saludables.

Riscos no, gràcies és un documental realitzat amb i per a usuaris/es de drogues i pensat per ser una eina de formació entre iguals, que permeti fomentar petits canvis positius amb més garanties d'èxit.

Una petita guia de consells bàsics i un test, plantegen un exercici de síntesis de coneixements relatius als diferents nivells de risc i formes de contagi, al mateix temps que esdevenen el suport necessari per a poder treballar aquest material.

Riscos no, gràcies vol ser també una eina versàtil per a professionals de l'àmbit de les drogodependències sobretot per aquells qui treballen en Programes o Recursos de Reducció de Danys i Riscos, però és principalment un instrument de foment de la creativitat i participació d'usuaris/es, pel qual i amb els quals ha estat dissenyat.

“La prevenció del VIH-SIDA i l'hepatitis C és cosa de tots.”



Com utilitzar Riscos no, gràcies.

1. Breu presentació:

Objectius de l'Activitat: *Aprendre a identificar a partir de l'experiència personal i a través del documental aquells factors de augmenten el risc de contagiar-se de l'hepatitis C i el VIH-sida, al mateix temps que establir estratègies per a evitar el contagi.*

2. TEST

3. Visualitzeu amb calma i atenció el vídeo.

4. Reviseu la Guia, millor establint parelles o grups de tres per comentar-lo i omplir els apartats d'observacions amb dubtes o comentaris.

- a) Destaqueu i anoteu tots aquells aspectes i imatges que us hagin cridat l'atenció. Per exemple: Què us suggereixen les imatges de l'Univers i la Natura dels primers minuts? Hi ha alguna metàfora amagada?
- b) Quines pràctiques de consum de drogues heu vist? Hi ha altres activitats o pràctiques de risc de contagi de l'Hepatitis C o VIH-SIDA?
- c) Podem trobar exemples de bones pràctiques? Quines? Per què? Quines dificultats tenim per posar en pràctica aquests bons hàbits?
- d) Idees per superar les dificultats o experiències concretes que algú hagi fet amb èxit.

5. Post -test i comentaris/debat.

Total de documents:

Vídeo: (streaming www.arsu.es/videos o dvd) o <https://diamundialhepatitis2011.wordpress.com>

Guia + test (pre-post) www.arsu.es/videos/guia_test o <https://diamundialhepatitis2011.wordpress.com/2011/>